**PLACER**

Entre los 10 y los 12 años se inicia una de las etapas más desconcertantes del desarrollo humano: la pubertad y la adolescencia. Es desconcertante porque en ella se dan transformaciones tanto físicas como mentales y afectivas; los cambios más dramáticos y observables son los del organismo.

La sexualidad es un aspecto ancestral, común y natural en el ser humano y aunque en tiempos antiguos a muchas personas les daba vergüenza hablar de ello, en la actualidad es reconocida como una de las necesidades humanes básicas más universales cuya expresión está presente desde el nacimiento y se va modificando de acuerdo con las diferentes etapas de la vida.

La pubertad y la adolescencia son las etapas del ciclo vital humano más difíciles de definir y delimitar porque influyen en ello factores de tipo social y cultural; sin embargo, estos son los cambios más notables que las caracterizan:

* **Transformaciones corporales**, que a menudo son más precoces en el sexo femenino.
* **Alteraciones de las relaciones con los padres** y otros adultos como consecuencia de la búsqueda de mayor independencia y libertad, así como de la autoafirmación.
* **Consolidación de las relaciones con compañeros de la misma edad** como resultado de la necesidad de pertenecer a un grupo y de encontrar sentido a los cambios que les abruman.
* **Maduración de las capacidades intelectuales.** En esta etapa surge, de acuerdo con Jean Piaget, la aparición del pensamiento formal caracterizado por la capacidad de pensar abstractamente y de usar la lógica, lo cual va a permitir encontrar soluciones nuevas y más generales a los conflictos que naturalmente se plantean.
* **Consolidación de los principios éticos,** gracias a que ya se puede razonar sobre las acciones que se llevan a cabo, aunque esto puede originar cierto conflicto entre el idealismo natural en los jóvenes y la necesidad de hacer frente a su realidad.

Durante la adolescencia, uno de los principales puntos de atención es lo sexual, y muy ligado al ejercicio de la sexualidad encontramos la búsqueda del placer, pero ¿qué es el placer? Se trata de una sensación o sentimiento agradable y positivo que surge cuando se satisface a plenitud alguna de las necesidades del ser humano, ya sea del nivel más básico como las fisiológicas (comer, dormir, sexo) o del más alto nivel como encontrar sentido a la existencia.

Ahora bien, si la satisfacción de nuestras necesidades es algo bueno y que nos procura felicidad, la pregunta que surge es: ¿puede ser ético el placer?